

**ZARZĄDZENIE NR 14/2017**  
**Kierownika Dziennego Domu „Senior+” w Gryfinie**  
**z dnia 29 grudnia 2017 r.**

**w sprawie wprowadzenia Regulaminu Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie**

**Na podstawie statutu i Regulaminu Organizacyjnego Dziennego Domu „Senior+” w Gryfinie – zarządza się co następuje:**

**§1**

Wprowadza się do stosowania **Regulamin Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie**, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

**§2**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Kierownik  
Dziennego Domu „Senior+” w Gryfinie  
Sylwia Barticzka

## **REGULAMIN DZIENNEGO DOMU SENIOR + W GRYFINIE**

### **§ 1**

1. Regulamin Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie, zwany w dalszej części "Regulaminem " określa zasady jakie obowiązują wzajemnie Uczestników i pracowników Domu.
2. Dzienny Dom Senior + w Gryfinie, zwany w dalszej części Domem jest ośrodkiem wsparcia dziennego pobytu dla nieaktywnych zawodowo Seniorów zamieszkałych na terenie Gminy Gryfino (zameldowanych na pobyt stały lub czasowy) w wieku 60+, którzy ze względu na wiek, chorobę, lub samotność wymagają wsparcia.

### **§ 2**

#### **PRZEPISY WEWNĘTRZNE REGULUJĄCE ORGANIZACJĘ I DZIAŁANIE DOMU**

1. W Domu obowiązują regulaminy, instrukcje oraz procedury wprowadzane w celu prawidłowego i harmonijnego funkcjonowania jednostki w określonej strukturze organizacyjnej.
2. Regulaminy ustalają zakres działania, reguły postępowania, tryb współpracy oraz ważne zasady i normy.
3. W Domu obowiązują także szczegółowe zasady postępowania dla określonych wycinków działania, opracowywane dla unormowania funkcjonowania Domu, wprowadzone w życie Zarządzeniem Kierownika Dziennego Domu.
4. Dom działa na podstawie:
  - ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769, 1985 z późn. zm.)
  - uchwały Nr 157 Rady Ministrów z dnia 20 grudnia 2016 r. w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020”;
  - ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1875 z późn. zm.),
  - ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 2077. z późn. zm.),
  - Statutu, Regulaminu Organizacyjnego i innych dokumentów wewnętrznych.

### § 3

#### **CEL DZIAŁANIA I ZAKRES USŁUG ŚWIADCZONYCH PRZEZ DOM**

1. Dom prowadzony jest przez Gminę Gryfino w ramach Wieloletniego Programu „Senior +” na lata 2015-2020 i jest ośrodkiem wsparcia, dla co najmniej 15 Seniorów zamieszkałych na terenie gminy Gryfino (zameldowanych na pobyt stały lub czasowy), w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo.

2. Dom jest czynny przez pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych od pracy), przez co najmniej 8 godzin dziennie, w godzinach od 7.30 do 15.30.

3. Przedmiotem działalności Domu jest zapewnienie usług: opiekuńczo-pielęgnacyjnych i aktywizacyjno-społecznych osobom starszym, które ze względu na wiek, samotność i inne utrudnienia, wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, stwierdzonych w środowisku lokalnym, zwanych „Seniorami”.

4. Celem działania Domu jest:

- poprawa jakości życia Seniorów,
- zapewnienie Seniorom wsparcia oraz pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości wynikających z wieku i stanu zdrowia, w tym wsparcia specjalistycznego,
- integracji społecznej środowiska Seniorów, w tym rozwoju działań samopomocowych,
- zwiększenia zaangażowania Seniorów w życie społeczności lokalnej.

5. Dom realizuje swoje zadania w szczególności poprzez:

- umożliwienie codziennego pobytu w placówce Seniorom, w godzinach od 7.30 do 15.30 z wyjątkiem sobót, niedziel i dni wolnych ustawowo.

- zapewnienie następujących usług:

- 1) pobytowych - organizowanie czasu wolnego w bezpieczny i godny sposób,
- 2) opiekuńczych,
- 3) socjalnych: a) gorący posiłek oraz inne posiłki sporządzane w ramach terapii kulinarnej, b) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, c) pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem programów i instytucji pomocowych osobom starszym i niepełnosprawnym np. PFRON,
- 4) aktywność ruchowa: a) gimnastyka, b) kinezyterapia, c) zajęcia sportowo-rekreacyjne (np. rozgrywki, festyny, wycieczki), d) Nordic Walking, e) zajęcia taneczne,
- 5) terapia zajęciowa: a) kulinarna, b) plastyczna, c) muzykoterapia d) ogrodniczo-bukieciarska,
- 6) zajęcia klubowe: a) biblioterapia i czytanie prasy, b) korzystanie z komputera i zasobów internetowych, c) oglądanie programów telewizyjnych, d) gry towarzyskie, e) spotkania integracyjne organizowane m. in. z okazji świąt, imienin itp.
- 7) działania prozdrowotne: a) kontakt z pielęgniarką, b) wykłady i pogadanki, c) informacja o dostępnych usługach medycznych i rehabilitacyjnych w najbliższej okolicy,
- 8) trening umiejętności samoobsługi jako forma aktywności i podnoszenia sprawności

- (np. podczas toalety, czesania, golenia czy robienia makijażu),
- 9) trening dnia codziennego: a) pranie, b) prasowanie, c) sprzątanie, d) przygotowywanie posiłków, e) zmywanie, f) kalkulator finansowy gospodarstwa domowego (umiejętność dokonywania zakupów, opłat itp.), g) obsługa bankowa, pocztowa, h) kontakt z innymi instytucjami urzędowymi,
- 10) działalność kulturalno-edukacyjna: a) spotkania z ciekawymi ludźmi, b) uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta, c) wykłady i pogadanki np. na tematy historyczne, artystyczne i z zakresu kultury,
- 11) aktywizacja społeczno-międzypokoleniowa: a) występy dzieci i młodzieży, b) gry i zabawy, c) opowieści seniorów.

## § 4

### NAKAZY I ZAKAZY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

1. W Dziennym Domu obowiązuje ścisła dyscyplina dotycząca używania otwartego ognia.
2. Zabrania się wnoszenia na teren Domu i używania zapalek, zapałniczek, ostrych narzędzi, tytoniu, alkoholu, środków odurzających.
3. Absolutnie niedopuszczalne jest palenie na terenie Dziennego Domu.
4. W Domu obowiązuje zakaz używania wulgarnych słów przez uczestników w stosunku do siebie wzajemnie jak też wobec personelu.
5. Zakazane jest używanie jakichkolwiek form przemocy przez uczestników wzajemnie do siebie (bicie, szarpanie za odzież i włosy itp.) jaki i do personelu.
6. Zakazane jest namawianie oraz nakłanianie do zachowań niezgodnych z dobrem innych uczestników i swoim.
7. Zakazane jest niszczenie wyposażenia Domu oraz indywidualnych rzeczy uczestników.
8. W Domu obowiązuje kultura, wzajemny szacunek, tolerancja i życzliwość, prywatność i poszanowanie godności.

## § 5

### PRAWA UCZESTNIKÓW

#### **Uczestnik ma prawo do:**

- 1) poszanowania jego godności i prywatności,
- 2) zapoznania się z zasadami funkcjonowania Domu wynikającymi z niniejszego Regulaminu i korzystania w pełni z oferty Domu
- 3) swobodnego dysponowania informacją o sobie i własnym wizerunku oraz prawo do informacji (w tym: prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji dotyczącej osoby oraz usunięcia fałszywych informacji, prawo do ochrony danych osobowych i wizerunku),
- 4) prawo do dobrowolnych praktyk religijnych zgodnych z wyznaniem i potrzebami duchowymi,
- 5) wyrażania opinii, z wyłączeniem sytuacji naruszających dobre imię i prawa innych osób,
- 6) uczestniczenia w podejmowaniu decyzji w kwestiach dotyczących swojej osoby,

- 7) prawo do zwolnienia się z udziału w zajęciach, w związku ze złym stanem zdrowia, wyjazdem lub inną sytuacją losową, po złożeniu stosownego druku usprawiedliwienia nieobecności u Kierownika Domu lub zgłoszenia ustnego,
- 8) bezpośredniego kontaktowania się z Kierownikiem Domu w różnych sprawach,
- 9) złożenia skargi związanej z pobytem w Domu, którą rozpatruje Kierownik Domu, od rozstrzygnięcia którego, istnieje możliwość złożenia dalszej skargi do Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino,
- 10) zrezygnowania z pobytu w Domu z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.

## § 6

### OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

#### **Uczestnicy Domu mają obowiązek:**

- stosować się do regulaminów, procedur i statutu Dziennego Domu oraz ogólnych przepisów obowiązujących w Domu.
- odnosić się do siebie z szacunkiem i po koleżeńsku, przestrzegać norm i zasad współżycia, przyczyniać się do dobrej atmosfery w Domu w celu prawidłowego jego funkcjonowania;
- zachowywać się kulturalnie i spokojnie wobec innych uczestników i pracowników,
- dbać i szanować wyposażenie Domu oraz sprzęt terapeutyczno-rehabilitacyjny,
- dbać o czystość i ład wokół siebie, oraz o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny,
- porządkować po zajęciach własne stanowisko zajęciowe (np. po kulinoterapii, zajęciach manualnych itp.), pozostawiać po sobie ład i porządek w łazienkach, toaletach i jadalni,
- Uczestnicy opuszczający budynek, a posiadający prawo wyjścia mają obowiązek informowania każdorazowo personel o wyjściu z Domu i obowiązek wpisywania się do zeszytu wyjść. Pozostali wychodzą z budynku tylko pod opieką pracowników Domu.
- podczas wspólnych wyjść, spacerów i wycieczek, wszyscy idą w zwartej grupie, nikt się nie oddala i nie opuszcza grupy. Wszyscy dbają o bezpieczeństwo kolegów i koleżanek.
- powiadamiać personel o każdorazowej nieobecności na zajęciach,
- ponosić terminowo opłaty za pobyt w Domu do 10 dnia następnego miesiąca,
- przestrzegać na terenie Domu zakazu picia alkoholu, zakazu palenia tytoniu, przebywać pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
- ponosić odpowiedzialność za rzeczy osobiste pozostawione na terenie Dziennego Domu,
- stosować się do regulaminu oraz wskazań i próśb wydawanych przez personel, jeśli nie przekraczają one możliwości uczestnika, a także kompetencji pracownika,
- uczestniczyć czynnie w oferowanych zajęciach, dyżurach, pracach porządkowych i informować o własnych potrzebach i pomysłach,
- potwierdzać swoje uczestnictwo w zajęciach każdorazowo na liście obecności i informować personel o nieobecnościach, w tym o nieobecnościach trwających dłużej niż 14 dni.
- przestrzegać na terenie Domu przepisów BHP, przeciwpożarowych i sanitarnych.

## § 7

1. Niniejszy Regulamin może ulec zmianie.
2. Osoba, będąca uczestnikiem zajęć w Domu, która narusza niniejszy Regulamin, może zostać zawieszona w uczestnictwie lub skreślona z listy uczestników.

Kierownik  
Dziennego Domu „Senior+” w Gryfinie  
Sylwia Barticzka